

일·생활 균형, 어떻게? 이렇게! 중소기업도 우수기업이 될 수 있습니다.

- 「2024년 대한민국 일·생활 균형 우수기업 사례집」 발간

【일·생활 균형 우수기업 사례】 장성에 소재한 건축자재 제조업 회사인 제이엔티(주)(제조업, 22명) 이사는 최근 전국적으로 사업이 확대되면서 사업 운영에 고민이 깊어졌다. 9시부터 6시까지 고정적으로 근무하는 것이 발 빠른 거래처 대응을 어렵게 하고 직원들의 업무만족도를 떨어뜨리고 있다는 판단이 든 이사는 재택근무와 선택적 근로시간제를 전격적으로 도입한다. 효율적이고 직원별 상황에 맞는 일·생활 균형 제도 도입에 따라 제이엔티(주)는 근로시간이 줄어든 상황에서도 매출 30% 증가, 고용률 15% 증가라는 성과를 달성하게 된다.

고용노동부(장관 김문수)는 산업통상자원부, 중소벤처기업부, 한국경영자총협회, 대한상공회의소, 중소기업중앙회와 함께 「2024년 대한민국 일·생활 균형 우수기업 사례집」을 펴냈다.

사례집은 지난해 제1회 대한민국 일·생활 균형 우수기업으로 선정된 203개의 기업이 운영 중인 유연근무, 임신 및 육아 근로자 지원, 휴가제도 등 일·생활 균형 활용 사항을 소개하고 있다. 이중 중소기업을 포함하여 다양한 규모·지역·업종별 25개 기업은 현장 인터뷰를 통해 더욱 생생한 이야기를 수록했다.

특히 사례집은 단편적인 제도의 소개보다는 왜 제도를 도입했는지에 대한 선택의 이유를 함께 다루고 있어 기업 생산성, 인재 확보, 장시간 근로, 육아 여건 조성 등 노사 공동의 고민에 대한 해결책으로서 일·생활 균형 제도는 어떻게 활용될 수 있는지 기업 경영진이나 인사담당자들에게 좋은 참고자료가 될 전망이다.

앞서 소개된 제이엔티㈜(제조업, 22명)는 유연근무 외에도 매월 1시간 조기퇴근, 생일 조기퇴근 등 휴식도 챙김으로써 직원들의 업무 피로도를 줄이고 효율을 높였다. 신승관 대표이사는 “기업 발전을 위해서는 직원들의 역량이 높아져야 한다.”라며 “직원들이 역량을 마음껏 발휘하기 위한 해답은 ‘균형’이다.”라고 말했다.

㈜씨넷(제조업, 91명)은 지속 가능한 성장의 방법을 일·생활 균형에서 찾았다. 엔지니어를 포함한 다양한 직군에서 유연근무를 활용하여 시·공간의 제약을 없앴다. 또한 육아휴직 통합신청프로그램으로 육아휴직 외 출산휴가, 근로시간 단축, 육아기 재택근무 등의 제도를 원스톱으로 신청할 수 있다. 출산이나 입학 등 각종 축하금과 육아 지원 정보 공유도 세심하게 챙기고 있다. 류윤기 대표이사는 “직원들이 행복하게 일할 때 회사도 진정한 성장을 이룰 수 있다.”라며 강조한다.

㈜아이와즈(정보통신업, 32명)는 집중근무시간 이외에는 별도의 신청이나 승인 없이 자유롭게 출퇴근하도록 하면서, 그룹웨어와 업무공유시스템을 통해 업무가 효율적으로 이뤄질 수 있는 환경을 마련했다. 또한 예외적 상황에서 자녀 또는 반려동물과 동반 출퇴근을 할 수 있는 ‘자녀동반 출퇴근제’로 심리적 안정감과 업무집중력을 높였다. 양중식 대표이사는 “정보기술(IT) 기업으로서 인간을 이해하고 소통하는 프로그램을 만들기 위해 가장 먼저 직원들을 이해하고 소통하는 조직문화를 만들어야 한다.”라며 비전을 밝혔다.

사례집은 **일생활균형**(www.worklife.kr), **고용노동부**(www.moel.go.kr) 및 **노사발전재단**(www.nosa.or.kr) 누리집에서 내려받을 수 있다.



이정한 고용정책실장은 “사례집을 참고해서 더 많은 기업들이 일·생활균형 제도 도입과 여건 조성에 동참하기를 기대한다.”라며 “정부도 근로시간 단축과 유연근무에 대한 장려금, 인프라 지원과 컨설팅 등을 통해 중소기업의 참여를 적극 독려하고 지원하겠다.”라고 밝혔다.

[붙임1] '24년 대한민국 일·생활균형 우수기업 사례집 주요 내용

[붙임2] 근로시간 단축·유연근무 사업주 지원 내용

담당 부서	고용노동부 고용문화개선정책과	책임자	과 장	박정현	044-202-7496
		담당자	사무관	김상엽	044-202-7497
담당 부서	산업통상자원부 산업일자리혁신과	책임자	과 장	이용훈	044-203-4220
		담당자	사무관	김지은	044-203-4226
담당 부서	중소벤처기업부 인력정책과	책임자	과 장	김준호	044-204-7440
		담당자	사무관	이영순	044-204-7443
담당 부서	대한상공회의소 조사본부	책임자	본부장	이종명	02-6050-3380
		담당자	팀 장	유일호	02-6050-3481
담당 부서	한국경영자총협회 고용·사회정책본부	책임자	본부장	임영태	02-3270-7333
		담당자	팀 장	김선애	02-3270-7357
담당 부서	중소기업중앙회 인력정책본부	책임자	본부장	이명로	02-2124-3015
		담당자	대 리	강채빈	02-2124-3276
담당 부서	노사발전재단 노사상생본부	책임자	본부장	조희형	02-6021-1003
		담당자	팀 장	양재은	02-6021-1212

대한민국
지책브리핑



연번	기업명	업종(규모)	주요 사례
1	(주)그레이드 헬스체인	정보통신업 (중소기업, 26명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 시차출퇴근제 전면 시행, 원격·재택근무 활용 가능 ▶(근로시간) <ul style="list-style-type: none"> - 임신기 근로시간 단축 법정(최대 2시간)보다 30분 추가 부여 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 연차 이월제(미사용 연차 다음해 1분기까지 이월 가능) - 체력단련휴가(유급 5일), 건강관리비 100만원 포인트 부여
2	극동에너지(주)	제조업 (중소기업, 18명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 시차출퇴근제 전 직군 사용, 자율시차출퇴근(06:30~10시) ▶(근로시간) <ul style="list-style-type: none"> - 근태관리프로그램 도입 ⇒ 초과근로 약 41% 감소 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 하계휴가를 연중 자유롭게 사용 가능, 시간단위 휴가 도입 - 가족돌봄휴가제 최장 90일 사용 가능
3	(주)뉴라이즌	제조업 (중소기업, 40명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 전직원 주 4일제 시행(월~화 정상근무, 수~금 중 선택 2일) - 자율출퇴근제 시행(코어타임 제외) ▶(근로시간) <ul style="list-style-type: none"> - 주당평균 30.9시간, 피카타임 제도(오전, 오후 10분씩 휴식) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 3년 근속 시 3일간 리프레쉬 휴가 및 지원금 100만원 제공, 펫로스 휴가제(반려동물 사망시 1일 유급휴가 지급)
4	라운시큐어(주)	정보통신업 (중소기업, 331명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(근로시간) <ul style="list-style-type: none"> - 패밀리데이(매달 셋째 주 금요일, 오전근무 후 퇴근) - 생일자 2시간 조기퇴근제 실시 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 법정 이상의 임신 전체기간(10개월) 유급 단축근무 시행, 출산휴가 및 육아휴직 통합신청 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 사내 복지시설(수면실, 안마기계, 북카페), 동호회 활동비 지원 - 수평적 문화 추구(호칭 체계 '프로' 통일)
5	라인플러스(주)	전문, 과학 및 기술 서비스업 (대기업, 1,818명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 선택적 근로시간제(06~22시 내 자유) - 국내외 어느 지역에서도 근무 가능(라인 하이브리드 워크제) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 라인 차일드 플러스 홈케어(단기간 보육 시설 및 서비스) - 별도 휴가 사용 없이 자녀의 등·하원, 수업참관 가능 - 사내 근로복지기금을 활용해 장애자녀 지원, 어린이날 학용품 지원
6	(주)레인보우 커뮤니케이션	전문, 과학 및 기술 서비스업 (중소기업, 83명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 재택근무: 기존 월 1회 → 월 6회 확대(목표달성 부서한정) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 집중휴가제 운영. 최대 3주까지 연속휴가 가능 - 리프레시 휴가(근속 만3년 유급휴가 30일/ 만7년 무급휴가 14일+200만원 휴가비 지원) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 출산선물, 법정 출산휴가+10일 추가 부여 - 출산 후 24개월 간 月 10만원 육아수당, 자녀 입학축하금 지급

연번	기업명	업종(규모)	주요 사례
7	롯데웰푸드(주)	제조업 (대기업, 6,549명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 자체원격시스템 개발, 좌율좌석제(거점오피스) 도입 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 글로벌 휴가제(해외출장 마친 후 연차 불임 촉진으로 재충전 기회) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 배우자출산휴가 1개월 필수 사용, 자녀입학돌봄 휴직제 - 출산 및 입학축하금(둘째 이상 출산 시, 축하금 100만원, 셋째 출산 시 2년간 카니발 차량 렌탈), 초/중/고 입학 축하금 30만원), 미취학 자녀 보육수당(월 10만원) 지급
8	번개장터(주)	전문, 과학 및 기술 서비스업 (중소기업, 220명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 시차출퇴근제 및 하이브리드 근무제(최대 주 3회 리모트 워크) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 오아시스 제도(매달 2시간 및 생일 2시간 조기퇴근 가능) - 결혼 시 10일 간 유급휴가, 배우자 출산휴가 15일 추가 부여 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 출산/육휴 제외 실제 근무기간을 기준으로 인사평가
9	(주)씨넷	제조업 (중소기업, 91명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 프로젝트별 집중 근무제, 유연 출퇴근제, 부분 재택근무제 등 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 30분 단위 연차 사용 가능 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 조직체계 5 → 3단계로 축소하여 수평적 조직문화 조성 - 업무 간소화: SMART 3단계 회의문화, 사내 메신저 활용
10	(주)씨제이제일제당	제조업 (대기업, 7,432명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - CJ Work on(거점오피스) 설치 - 리더 스마트 워킹데이: 팀장 이상 관리자에게 월 1회 이상 원격근무 권장 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - Global knock(어학연수/교육 등), 배우자 동반 휴직제도 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 법정기간 외 임신기 단축근로 기간 확대, 월 1회 4시간 배우자 태아검진휴가, 배우자 출산휴가 분할 사용가능, 육아 휴직 최대 2년간 가능, 기타 난임관련치료 휴가/비용 지원, 자녀입학돌봄휴가(유급 14일)
11	(주)아이와즈	정보통신업 (중소기업, 32명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 10~15시 코어타임 외 자유롭게 출퇴근 시간 설정 - 1일 재택근무제(직원 사정 또는 긴급 상황 시 대비) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 매주 수요일 '가족사랑의 날'(조기퇴근) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 자녀동반 출퇴근제 도입(코어타임 11~14시, 반려동물도 해당)
12	에스케이브로드밴드(주)	정보통신업 (대기업, 2,417명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - '자율책임근무제'(10~15시 공통협업시간) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 특별휴가 6일, 생일자 휴가 1일 부여 - 매월 2주, 4주차 금요일 we-fresh day(전사 권장 휴무일) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 배우자 출산휴가 보고 없이 신청만으로 가능 - 모성보호실, 가족친화 소통 플랫폼(행복 라운지) 운영

연번	기업명	업종(규모)	주요 사례
13	HD현대마린 솔루션㈜	전문, 과학 및 기술 서비스업 (대기업, 558명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 집중근무, 금요일 시차출퇴근제, 10분 단위 선택적 근로시간제 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 샌드위치 휴가제, 반반차휴가 도입 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 임신 횟수당 1,000만원 축하금 지급, 유산 시 위로금 지급 - 임신부 주차지원, 4세~6세 자녀의 유치원 교육비 1인당 연간 600만 원씩 최대 1,800만 원까지 지원 - 임신부 재택근무제, 특별 출산휴가제(법정 외 추가 30일)
14	(주)유브레인 커뮤니케이션즈	전문, 과학 및 기술 서비스업 (중소기업, 55명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 3+2제도(3일 사무실 시차출퇴근제, 2일 재택근무) - 전 직원 zoom 유료계정 보급 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 근로자 휴가지원사업을 통한 40만원 휴가지원금 지급 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - '30분 회의 캠페인' - 워크케이션(근로자 자유 계획)
15	이에이트㈜	정보통신업 (중소기업, 112명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 자율형 시차출퇴근제, 원격근무제 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 패밀리데이(결혼기념일, 자녀 입학/졸업, 본인생일 등) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 자녀 출산축하금 100만원 - 임신 근로자에게 태아검진휴가 1일(유급) 부여 - '인정재택근무제'(임신기, 자녀방학 등)
16	(주)인컴즈	정보통신업 (대기업, 610명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - Cloud Working(1년 단위의 재택근무) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 매월 1회 '패밀리데이'시행(2시간 지연 또는 조기출근) - 근속연수 grade별 유급휴가 부여(최소 3일~최대 10일) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - '24년에는 남성만 육아휴직 및 육아기 단축근로 활용 (남성도 눈치보지 않는 문화) - 보육료 지원, 육아휴직 복직 교육프로그램 운영
17	제이엔티㈜	제조업 (중소기업, 22명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 재택근무제, 선택적 근로시간제, 시차출퇴근제 ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 근무 3개월마다 자체 1일 유급휴가 제공 - 반반차제도 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 육아기 근로시간 단축제 법정 외 지원(5시간 이상 단축시에도 통상임금 100% 유급처리)
18	(주)지오시스템 리서치	전문, 과학 및 기술 서비스업 (중소기업, 196명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 시간단위 연차활용, 익년도분 당겨쓰기 가능 - 본인 및 가족생일, 결혼기념일 등 휴가부여 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 출산 축하금(자녀당 30만원 50만원 100만원), 출산선물(자녀당 30만원) ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 정기적 직장 내 괴롭힘, 조직문화 설문 진행

연번	기업명	업종(규모)	주요 사례
19	(주)코웍스	교육서비스업 (중소기업, 327명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 그라운드 룰(팀당 최소 1~2명 사용, 사용률 총 80% 유지) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 시간단위 연차사용 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 육아시간제도(1일 최대 2시간, 최대 2년까지 단축근무) - 엄마휴게실, 육아휴직 기간 근속연수 포함
20	(주)태조 엔지니어링	전문, 과학 및 기술 서비스업 (중소기업, 322명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 자율근무제(장소 자유 근무) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 관광명소에 숙소마련 후 여가 지원 - 10일 이상의 장기휴가 권장, 근속연수에 따른 포상휴가 부여 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 대면보고 → 모바일 보고 전환
21	(주)토마스	도매 및 소매업 (중소기업, 19명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 시간단위 휴가 및 반반차제도 시행 - 12/31 전 직원 유급휴가 부여 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 사내 키즈 룸 설치, 가족돌봄휴가 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 가족동반 워크숍 및 힐링여행 개최
22	(주)폴라리스 오피스	정보통신업 (중소기업, 164명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 하이브리드 근무제(선택적근로시간제+주 2회 재택근무) ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 임신 축하선물, 출산선물, 자녀 초등학교 입학선물 - 패밀리데이(연 2회 유급연차 부여) ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 모든 회의실 화상장비 설치, 노트북 제공, 협업 툴 사용
23	(주)한독	제조업 (중견기업, 985명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 시차출퇴근제, 선택적 근로시간제, 거점오피스 근무제, 재택근무제 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 구내식당 임신부 배려석, 엄마방 운영 - 출산용품 세트, 미취학자녀 보육비, 산후조리원비 지원 - 출산축하금(자녀당 100-300-500만원) 지급, 입·퇴원비 지원
24	(주)휴롬	제조업 (중소기업, 172명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 생산직 30분 단위 연차 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 육아휴직 조정신청 가능 ▶(일하는 방식·문화) <ul style="list-style-type: none"> - 매월 셋째 주 목요일 사내 동아리 활동 지정 - 멘탈체크 상담 프로그램
25	휴젤(주)	제조업 (대기업, 593명)	<ul style="list-style-type: none"> ▶(유연근무) <ul style="list-style-type: none"> - 주 40시간 자율출퇴근제(시간/장소 자율, 팀 단위 운영) ▶(휴가) <ul style="list-style-type: none"> - 셋째 주 금요일 패밀리데이 지정(4시간 조기퇴근) - 상반기 입사자 3일 리프레시 휴가 ▶(일·육아 병행) <ul style="list-style-type: none"> - 최대 10일 가족돌봄휴가, 최대 90일 가족돌봄휴직 사용 권장 - 수유실, 휴게실 설치, 직장어린이집 운영(서울 및 춘천)



2025 일·생활 균형 기업지원제도

유연근무
노하우가
부족할 때

일터혁신 상생컨설팅

- 직무분석 등 통해 최적 유연근무 설계 등
기업 내 제도화 지원

※ 문의 : 노사발전재단 일터혁신 플랫폼(<http://kwpi.or.kr>)

출퇴근이나
보안관리
시스템이
필요할 때

인프라 구축비 지원

- 근로시간 단축, 유연근무 활용을 위한 **근태관리, 정보보안시스템** 등 투자비 50~70% (최대 2천만원)

초기 관리
부담이
있을 때

유연근무 장려금

- 근로자에게 유연근무 허용시 (1년간 최대 720만원)
근로자 1인당 월 최대 60만원

워라밸일자리 장려금

- 개별 근로자의 **조정근로시간** 단축시 (1년간 최대 600만원)
근로자 1인당 월 최대 50만원
- 기업 전반의 **실근로시간** 단축시 (1년간 최대 360만원)
근로자 1인당 월 최대 30만원

※ 고용24 홈페이지(www.work24.go.kr) 또는 관할 고용센터(기업지원부서)에 신청